**План   
дистанційного навчання учнів 2 класу  
 з фізичної культури на період карантину**  
  
вчитель: Киричишина І.В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Зв'язок з учителем** |
| 02.04.05 | Лазіння та перелітання. Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 03.04.05 | Вправи для розвитку координації. Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 06.04.20 | Фізичні вправи для формування постави. Ознаки втоми під час виконання фізичних навантажень та способи її уникнення. Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 09.04.20 | Фізичні вправи для профілактики плоскостопості та відновлення організму. Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 10.04.20 | Вправи на релаксацію. Дихальні вправи. Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 13.04.20 | Вправи для розвитку фізичних якостей: сили. Ознаки втоми під час виконання фізичних навантажень та способи її уникнення. Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 15.04.20 | Вправи для розвитку фізичних якостей: швидкості. Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 16.04.20 | Вправи для розвитку фізичних якостей: витривалості. Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 16.04.20 | Вправи для розвитку фізичних якостей: гнучкості. Загартування як засіб зміцнення здоров’я та покращення фізичного розвитку. Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 17.04.20 | Вправи для розвитку фізичних якостей: координації. Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 17.04.20 | Вправи для розвитку фізичних якостей: координації. Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 22.04.20 | Загальнорозвивальні вправи. Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 23.04.20 | Загальнорозвивальні вправи. Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 24.04.20 | Загальнорозвивальні вправи. Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 27.04.20 | Рухливі ігри та естафети для формування культури рухів. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 30.04.20 | Рухливі ігри та естафети для формування навичок пересування. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 30.04.20 | Рухливі ігри та естафети для формування навичок володіння м’ячем. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 04.05.20 | Рухливі ігри та естафети зі застосуванням стрибкових вправ. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 07.05.20 | Рухливі ігри та естафети зі застосуванням елементами акробатики. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 08.05.20 | Рухливі ігри та естафети зі застосуванням танцювальної акробатики. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 13.05.20 | Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 14.05.20 | Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 15.05.20 | Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 18.05.20 | Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 21.05.20 | Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 22.05.20 | Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 25.05.20 | Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 28.05.20 | Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |
| 29.05.20 | Рухливі ігри та естафети. Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ, естафет, ігор. | Роботи надсилаємо на електрону скриньку **Kirichishina1983@gmail.com** або на Viber 0966996981 |